**PROJEKTAS „SVEIKATIADA“**

**Konkursas “Sveikuoliai – Šaunuoliai”**

**Vieta:** Kalvelių S.Moniuškos gimnazija

**Tikslas**: Formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokykloje.

**Kodėl?** 1/3 Lietuvos vaikų turi antsvorio problemų.Susiformavusios sotaus valgymo tradicijos.Tėvai vaikams neugdo sveikos mitybos įpročių.Problema – neturime sveikos mitybos tradicijų.

**Laikas**: Spalio 1d. – vasario 1 d.

**Dalyviai:** 5 kl.- 10 kl. mokiniai.

**Projekto vadovas Sveikatiados Ambasadorius:** socialinė pedagogė Natalija Piskligina

**Projekto koordinatorius:** biologijos vyr. mokytoja Marija Gerasimovič

**NUOSTATAI**

Bus renkama Sveikatiados klasė kiekvienoje mokykloje. Už rinkimus atsakingas yra Sveikatiados Ambasadorius socialinė pedagogė Natalija Piskligina, kuri kartu su kolegomis mokytojais turės nuspręsti, kuri klasė nugalėti nusipelnė labiausiai.

Klasių rinkimai vyks atsižvelgiant į dviejų mėnesinių veiklų - *Sveikatiados vaisių ir daržovių mitingo bei Sveikatiados sveikos mitybos dienos* įgyvendinimą.

Tokie yra rekomenduojami kriterijai, pagal kuriuos derėtų vertinti klasės pastangas:

a) Klasės mokinių aktyvumas bei dalyvavimas minėtose veiklose. Svarbiausia - kad dalyvautų visi klasės mokiniai.

b) Veiklų iniciavimas ir įsitraukimas – ar klasės mokiniai patys įgyvendina Sveikatiados veiklas, kuria plakatus, sugalvoja naujų idėjų bei aktyviai jas įgyvendina.

c) Naujų veiklų ir renginių atitinkama tematika (vaisių ir daržovių nauda, sveika mityba) pasiūlymas bei įgyvendinimas.

Komisijai išsirinkus nugalėtoją, prasidės antrasis etapas, kuriame dalyviai turės progą pasitelkus savo kūrybinius bei techninius gebėjimus sukurti trumpametražį video filmuką, kuriame atskleis vieną iš Sveikatiadai aktualių temų.

**Laimėtojus laukia prizai!**

**Sėkmės!**

**Sveikai gyventi yra smagu!!!**