

**VILNIAUS TERITORINĖ LIGONIŲ KASA**

PRANEŠIMAS ŽINIASKLAIDAI

2016 m. liepos 12 d.

**Pasirūpinkite vaikų sveikata dar vasarą**

**Kiekvienais metais ugdymo įstaigai ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų tėvai** **privalo pateikti ne anksčiau kaip prieš metus išduotą vaiko sveikatos pažymėjimą. Vilniaus teritorinė ligonių kasa primena tėveliams, kad ši pažyma galioja 12 mėnesių ir ragina pasirūpinti vaikų sveikatos patikrinimu jau dabar, o ne prieš pat naujų mokslo metų pradžią, kada tūkstančiai tėvų su vaikais užplūs gydymo įstaigas.**

Profilaktiškai tikrintis sveikatą ir apsilankyti pas šeimos gydytoją bei gydytoją odontologą privaloma visiems vaikams iki 18 metų.

**Vaiko sveikatos patikrinimas**

Sveikatos patikros metu šeimos ar vaikų ligų gydytojas įvertina vaiko fizinę būklę ir jo galimybes dalyvauti mokyklos ugdymo veikloje. Įvertina vaiko ūgį, svorį, kraujospūdį, regą, kraujotakos, kvėpavimo, nervų, virškinimo, skeleto-raumenų ir kitų sistemų funkcionavimą. Taip pat nustato ir fizinio ugdymo grupę. Jeigu vaikas dėl sveikatos būklės atleidžiamas nuo kūno kultūros pamokų, gydytojas nurodo kuriam laikui.

Vertinimų duomenys ir rekomendacijos įrašomi išduodamame sveikatos pažymėjime. Jame taip pat pateikiama informacija apie skubią pagalbą vaikui, sergančiam alergija, lėtinėmis ar kitomis ligomis, nurodant pirmosios pagalbos priemones.

Atlikdamas kasmetinį sveikatos patikrinimą, odontologas įvertina vaiko dantų ir žandikaulių būklę, informuoja apie dantų ėduonies profilaktikos priemones. Vaikams nuo 6 iki 14 metų ir jų tėveliams primena apie krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą, kurioje dalyvaujantiems vaikams paslaugos teikiamos nemokamai.

„Profilaktiniais sveikatos patikrinimais siekiama ankstyvuoju ligos periodu diagnozuoti funkcinius bei fiziologinius pakitimus, kuo anksčiau nustatyti rizikos veiksnius. Jeigu vaiko sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas randa pakitimų, vaikas yra siunčiamas į atitinkamos srities gydytojų specialistų konsultaciją. Taigi vaiko sveikatos patikrinimas gali užtrukti. Todėl raginame tėvelius profilaktinių sveikatos patikrinimų neatidėti iki paskutinės dienos“, – dėmesį atkreipia Vilniaus teritorinės ligonių kasos (Vilniaus TLK) Gyventojų aptarnavimo skyriaus vedėjos pavaduotoja, laikinai einanti skyriaus vedėjos pareigas, Rūta Liaudanskienė.

Dėl profilaktinio vaiko sveikatos patikrinimo reikia iš anksto užsiregistruoti pas savo šeimos gydytoją ir odontologą. Nurodytu laiku į sveikatos priežiūros įstaigą atvykusį vaiką turi lydėti vienas iš tėvų arba teisėtų globėjų, kurių sutikimo reikia norint patikrinti vaiko sveikatą.

Vilniaus TLK primena, kad profilaktinis vaikų sveikatos patikrinimas yra apmokamas Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis ir tėvams Vaiko sveikatos pažymėjimas nieko nekainuoja.

Jeigu kyla klausimų, į teritorinę ligonių kasą skambinkite šiais numeriais: 8 700 88888, (8 5) 212 0000, rašykite el. p. vitlk@vlk.lt, info@vlk.lt arba daugiau informacijos ieškokite interneto svetainėje [www.vilniaustlk.lt](http://www.vilniaustlk.lt)

*Vilniaus teritorinės ligonių kasos informacija*